

発行：日本歯科医師連盟 〒102-0073 東京都千代田区九段北4-1-20  
 TEL：03-3262-8644/FAX：03-3263-0345 E-mail：jdpf@jdpf.jp  
 年6回発行（偶数月の15日） 編集・発行人  
 定価：1部105円・年間630円（税・送料共） 西澤 均  
 購読料は日歯連盟会費を含む



日歯連盟HP  
QRコード

日歯連盟ホームページ <http://www.jdpf.jp/>

会員ページログイン ID：jdpf パスワード：renmei8644

## 組織対策特別助成

日歯連盟の目的である  
 「歯科医療の普及と向上」  
 を実現するための、  
 各地区における会員の増加、  
 組織力の強化等、  
 活動の普及を促すべく、  
 都道府県歯科医師連盟に助成を行います。



## 北海道胆振東部地震 被災地を視察

平成30年  
 9月25日  
 （火）、川野  
 副会長が日  
 歯役員とど  
 もに、本年  
 9月6日の  
 深夜に北海  
 道胆振地方  
 中東部で発  
 生した地震  
 で被災した  
 地域へ被害

状況の視察に赴いた。  
 本連盟といたしましても、  
 亡くなられた方々に謹んで  
 お悔やみを申し上げますと  
 ともに、被災された皆様に  
 心よりお見舞い申し上げます。

# 日歯連盟 広報

平成30年(2018年)10月15日

第140号

## 次期参院選への対応と会員対策を協議

### ～日歯連盟参与会義を開催(9/20)～

平成30年9月20日(木)、午後3時より都内のホテルメトロポリタンエドモントにて日歯連盟参与会義が開催された。これは本連盟が全国歯科大学・大学歯学部同窓会及び校友会の会長を参与として委嘱を行ったうえで開催したものである。

会議は座長として川野副会長が選出され、渡辺副会長の開会に始まり冒頭の挨拶で高橋会長は「本日、自民党総裁選の投票があり、現職の安倍首相の3選が決定した。我々は歯科医療の発展・国民の健康維持のため、会員が安心して国民に安全な歯科医療を提供できるための基盤整備をするべく、政権与党としっかり手を組んで活動をしたい。しかしながら、現在、組織の基盤とも言える



協議に臨む出席者ら

会員数が日歯と1方3千名以上の乖離があり、連盟活動に対する理解が得られていないという懸念要素がある。とりわけ若い力、女性の力の構成割合が低迷していることから、本日ご出席の参与の先生方にもお力添えいただきながら増強対策を推進していきたい」と述べた。

会議では、久保田理事長より本連盟の会務報告、山下副理事長より会員数報告、西澤常任理事より今般完成した2種類のリーフレットのお披露目を含めた広報関係報告、比企常任理事より会員対策委員会関係報告が行われた後、来年に開催を控えた次期参院選への対応について、また本連盟の会員対策についての2件が協議題としてあがった。

先日、社会保障給付費の2016年度の総額が116兆9027億円となり、過去最高を更新したと発表された。高齢化の進行や医薬品の高額化などで歯止めがかからず給付費は伸び続けている。日歯連盟では昨年2月発行した歯科医療啓発リーフレットに続き、第2弾「歯科医療が未来を変える！」を作成しました。第1弾では歯周病が全身の健康と密接に関係しており、歯の本数が多い人ほど歯周病がない、あるいは軽度な人ほど、また定期的な歯科健診を受けている人ほど、年間医療費が少なくなることを示しました。今回の第2弾では歯周病が及ぼす全身へのリスクを具体的な数値で示すとともに、継続的な歯科健診で歯を残し、医療費を下げ、要介護の期間が短く健康寿命が延びることができるとして、超高齢化社会を迎えた医療・介護における歯科の重要性を訴えています。国民皆保険制度を守り、高騰する医療費削減には定期的な歯科健診が重要で、今こそ歯科界が一体となって、「国民皆歯科健診プロジェクト」の実現を働きかけましょう。

露目を含めた広報関係報告、比企常任理事より会員対策委員会関係報告が行われた後、来年に開催を控えた次期参院選への対応について、また本連盟の会員対策についての2件が協議題としてあがった。

参院選への対応については、久保田理事長より、現在本連盟が置かれている状況を考慮に入れた対応をしていくこととなる旨の提案説明が述べられ、議場からは今後の具体的な活動指針を示してほしい旨の要望等があがった。

続く会員対策については、比企常任理事より、会員対策委員会より出された答申書を基に参与諸氏にも会員増強の施策にお力添えを賜りたい旨の提案説明が述べられ、議場からは連盟に入会したことに伴う魅力を知ることが重要であるという意見があがり、執行部からははっきりと目に見えるメリットを説明することは難しいが、我々は「歯科医療の基盤を支える組織」であることを前面に押し出して積極的な入会勧奨を実施していきたい旨の答弁がなされた。

以上で全日程が終了し渡辺副会長が閉会の辞を述べ、会議終了後の懇親会においても引き続き闊達な意見交換が行われ、両会合とも盛會裏に終了した。



広報委員長  
中村 文昭



### CASE.3

熊本県会員  
神崎 理子



## 好きに勝るものはなし

日頃から、特別な健康法や美容法にそれほど気を遣っている私ではありませんが、強いて言えば、昔から好きなゴルフをストレスなく楽しみ、お気に入りの温泉で心も体も癒されることで健康と美容の両方を維持しています。

ゴルフは、大学時代ゴルフ部に所属しており、歴だけは30年以上になります。ただ、それを言うのも恥ずかしい



診療後でもナイスショット!!

私にとっての健康法は、いつもゴルフ場ではあまりカートに乗りません。できるだけ歩くようにしています。昔は「打ったら走れ」と指導されてきましたので歩くことは全然抵抗がなく、毎回およそ2万3千歩以上は歩きます。歩くことで足腰も鍛えられ、いいリズムでラウンドもでき、有酸素運動で健康にも大いに貢献できています。

これからの、好きなことを思いっきり楽しむようにしっかり健康管理と自分磨きに努めていきたいと思っています。

ようこそ 美肌の湯 平山温泉郷	
1 旅館 善屋	2 旅館 やまと
3 奥山鹿温泉旅館	4 五名屋
5 寿楽園	6 旅館 かどや
7 平山温泉センター	8 栄楽
9 すやま温泉	10 平山温泉 恵荘
11 家族温泉 ひらおぎ	12 温泉センター フローラ
13 湯の蔵	14 ほたるの長屋
15 一木一草	16 温泉 いまむら
17 旅館 上田	18 旅館 せと乃湯

熊本県ご自慢の平山温泉街

ぐらい未だにスコアーは普通で、一向にハンディキャップも少なくなりませんが、ゴルフは歳を取ってもできるスポーツだからと、ゴルフ部勧誘時に先輩に言われた言葉どおり30年以上楽しく続けてこれました。

平日は、診療後室内練習場でシミュレーションゴルフでラウンドレッスンをして、週末はゴルフ場で仲良しゴルフメンバーとラウンドを楽しんでいます。

スコアーが良くて悪くてもそれをよしみながら18ホール回る、これが私の健康法です。

そして、もう一つの外せない美容法は、温泉です。

私のお気に入りの温泉は、熊本市内から40分くらいのところにある平山温泉街で泉質は、硫黄泉ですが入ると素肌がツルツル、スベスベする美肌効果も含まれています。

温泉が体に良いことは言うまでもありませんが、私は週3〜4日は通い、入る前に十分な水分補給を行い、休憩を取りながら分割浴で疲れが取れるまでゆっくり長湯しています。

これも美肌効果のせいでしょうか! いつも美年齢より若く見られます(笑)。

ゴルフも温泉も私の健康、美容維持には欠かせないものですが、同時にそれは、私の大好きなことの一つでもあります。結局好きなことを十分に楽しみフレッシュすることと人は健康で素敵に見えるのかもしれない。

これからの、好きなことを思いっきり楽しむようにしっかり健康管理と自分磨きに努めていきたいと思っています。

## 健全経営のための税務の手引き④

### 日本社会で生きる者の宿命、それは「税金」

**Q** 地域高齢者の会で歯科保健の話をお願いしました。どのような税務処理をしたら良いのでしょうか。

**A** このような副収入は一定のもの(株式投資等)を除き、「雑所得」と呼ばれるものに該当します。

原稿料や印税、講演料、指導料など、本職以外で収入が発生するものです。これら以外に公的年金や先物取引といったものも含まれますが、別の課税体系が適用されます。

マイナンバー導入から副収入の把握について、以前より徹底されるようになってきました。必要な手続きについて把握することも、必要経費に関する領収書や請求書を保管することが大切になります。

講演に行くためにかかった交通費や原稿を書くためにかかった資料代等は必要経費として認められます。福利厚生費や交際費など、通常の仕事で認められるような経費については一考を要します。

**雑所得の金額** = 総収入金額 - 必要経費  
副収入に関連する注意点として、収入の情報が税務署に提出されていることがあります。

原稿料や講演料を支払う側から考えると、これらは経費として税務署に資料提出しなければならぬことがあります。

つまり、1人に対して年額で5万円を超える金額を支払う時には、支払先に関する情報を支払調書と呼ばれる資料にまとめて税務署に提出しなければなりません。また、税務署に提出された資料は市役所や区役所にも回覧され、住

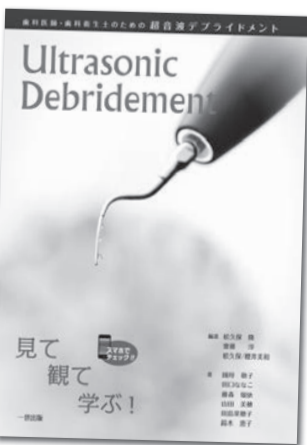
民税の課税資料としても活用されます。このように、いつの間にか把握されていることとなります。一般的なサラリーマンの場合、副収入が20万円以下であれば所得税の確定申告は不要です。そこで注意をしなければならないのが住民税です。「副収入が20万円以下であれば申告が不要」というルールは、あくまで所得税に認められているものです。

地方税(住民税)についてこのようなルールはなく、副収入が10万円であっても申告が必要で、住民税の申告は所得税の確定申告で代用されますが、もし、所得税の申告をしていない場合には、住民税の申告を行う必要があります。

講演料や原稿料などの支払いを受けた場合、約10%の税金を源泉徴収されることがあります。金額は収入額の約10%で固定されています。そのため、講演や指導に必要な経費が存在している場合には、実際に税金を計算したらそれほど課税されない可能性もあります。その場合には、確定申告をすることで税金が還付されることもあり得ます。仮に副収入が20万円以下で確定申告の義務がないとしても、申告を選択することにより源泉徴収分が戻る場合もあります。個人事業主の場合は、確定申告時に一緒に済ませることが可能です。

今後、ご質問の講演料など副収入の情報は税務署や市役所が事前に把握していることも多く、適切に対処することが必要となります。詳しくは顧問税理士などにご相談ください。

(小塩 裕)



超音波デブライドメントを初めて学ぶ人から、いま臨床で実践している歯科医師・歯科衛生士まで。

この1冊で、必要なすべてを網羅!

## 歯科医師・歯科衛生士のための超音波デブライドメント

編著 松久保 隆・齋藤 淳・松久保/櫻井美和  
著 國母敬子・田口ななこ・藤森瑠依・山田美穂・田島菜穂子・鈴木恵子

定価・本体 5,000円+税 (送料実費) B5判/並製本/172ページ/フルカラー

### 「歯科医師・歯科衛生士のための超音波デブライドメント」 First step セミナー

～超音波スケーラーを知ろう!基礎知識から実践まで～

臨床家と教育現場のプロである著者らの指導で、明日からの臨床に即役立つ「気づき」を手にすることができます。是非ご参加ください!

日程: 2018年7月29日(日) 満員御礼  
2019年2月17日(日) 10:00~16:00

会場: 太陽歯科衛生士専門学校

参加費: 30,000円(消費税込、昼食・書籍付)

対象: 歯科医師、歯科衛生士(定員・各32名)

共催: 太陽歯科衛生士専門学校・白水貿易株式会社

後援: 一世出版株式会社

セミナーの詳細についてのお問い合わせ・お申し込みは  
白水貿易株式会社 関東研修サービスセンター  
TEL.048-884-3951 FAX.048-884-3950 まで

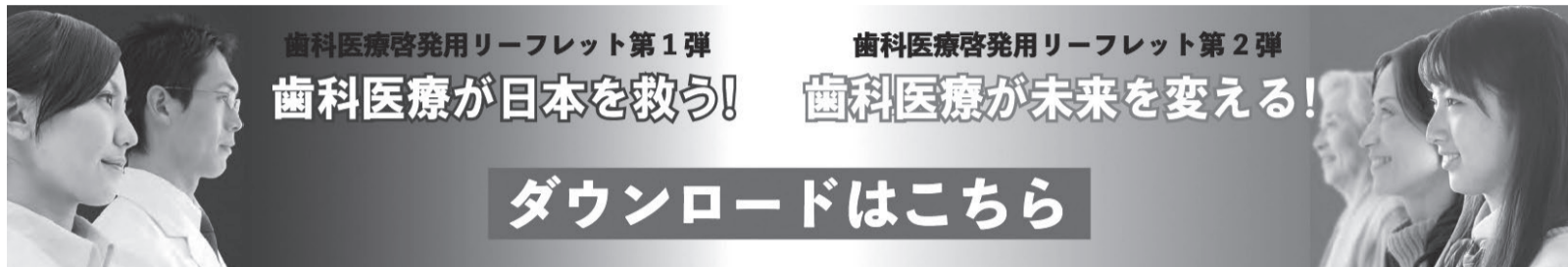


一世出版 〒161-8558 東京都新宿区下落合 2-6-22  
http://www.issei-pub.co.jp

TEL: 03-3952-5141 FAX: 03-5982-7751  
お求めは書店、各材料店または直接弊社(送料実費)まで

# Leaflet-contents リーフレットページ Renewal リニューアル

**ホームページのこのバナーをクリック!**



**今回は、第2弾「歯科医療が未来を変える！」を掲載！**  
**さらに、医院に貼付できるバージョンも新たに作成、掲載します！！**

**歯科医療が未来を変える！**

**歯科健診の長期継続で未来が変わる。**

歯科健診で歯は残る  
 歯科健診で医療費が下がる  
 歯科健診で健康寿命が伸びる

**医療介護を守る**

**迫り来る2025年問題**  
 団塊の世代が後期高齢者となり、急激に増大する医療・介護費で国民皆保険制度が存続の危機に!?

35.1円 1.5円 54.0円  
 8.1円 2.4円 19.8円

**歯科医療が未来を変える！**

**歯科健診の長期継続で未来が変わる**

歯科健診で歯は残る  
 歯科健診で医療費が下がる  
 歯科健診で健康寿命が伸びる

**医療介護を守る！**

**迫り来る2025年問題**  
 団塊の世代が後期高齢者となり、急激に増大する医療・介護費で国民皆保険制度が存続の危機に!?

35.1円 1.5円 54.0円  
 8.1円 2.4円 19.8円

**増大していく日本の医療費に歯科ができること**

認知症  
 歯周病菌がアルツハイマー病の誘発と症状悪化に関係  
 口腔機能管理(口腔ケア)で予防

がん  
 1.24倍  
 4,125.7万円  
 1.7,966万円

脳梗塞  
 1.63倍  
 1,796.6万円

寝たきり  
 歯数と義歯は「寝たきり」に関連!!  
 寝がけや褥瘡使用で転倒リスクが2.5倍  
 しっかり噛めて転倒予防

誤嚥性肺炎  
 口腔機能管理で6割減少  
 33%減少から95%削減の可能性  
 きれいな口で健康長寿

糖尿病  
 2.0倍  
 1,235.6万円

熱心症・心筋梗塞  
 2.11倍  
 7,562万円

歯科治療  
 自然治癒しない歯科疾患は早期発見  
 早期治療が肝心  
 歯の治療が健康寿命に直結

健康寿命を伸ばし、高騰する医療費削減の実現には、定期的な歯科健診が重要です。  
**今こそ、国民皆歯科健診プロジェクトを!**

**増大していく日本の医療費に歯科ができること**

認知症  
 歯周病菌がアルツハイマー病の誘発と症状悪化に関係  
 口腔機能管理(口腔ケア)で予防

がん  
 1.24倍  
 4,125.7万円  
 1,796.6万円

脳梗塞  
 1.63倍  
 1,796.6万円

寝たきり  
 歯数と義歯は「寝たきり」に関連!!  
 寝がけや褥瘡使用で転倒リスクが2.5倍  
 しっかり噛めて転倒予防

誤嚥性肺炎  
 口腔機能管理で6割減少  
 33%減少から95%削減の可能性  
 きれいな口で健康長寿

糖尿病  
 2.0倍  
 1,235.6万円

熱心症・心筋梗塞  
 2.11倍  
 7,562万円

歯科治療  
 自然治癒しない歯科疾患は早期発見  
 早期治療が肝心  
 歯の治療が健康寿命に直結

健康寿命を伸ばし、高騰する医療費削減の実現には、定期的な歯科健診が重要です。  
**今こそ、国民皆歯科健診プロジェクトを!**

第2弾 2面版 (4面版も掲載します)

医院貼付用 (リーフレットの簡略版)

リーフレットは会員以外の方もダウンロードいただけますので、是非ご利用ください。

リーフレットのご感想や日歯連盟へのご意見はこちら  
**ホームページのこのバナーをクリック!**



※連盟目安箱は、会員専用ページからご意見等を投稿いただけます。

**劇ネオザロカイン<sup>®</sup>パスタ**  
**NEO Zalocain Paste**  
 歯科用表面麻酔剤

2種類の有効成分  
 30%の配合量

劇薬  
 処方箋医薬品  
 注意—医師等の処方箋により使用すること。

15g チューブ入 標準価格 2,200円

**【禁忌】**(次の患者には投与しないこと)  
 1. 本剤又は安息香酸エステル(コカインを除く)系局所麻酔剤に対し過敏症の既往歴のある患者  
 2. メトヘモグロビン血症のある患者[症状が悪化するおそれがある。]

**【用法・用量】**  
 0.1~0.3gを局所に塗布する。  
 (用法・用量に関連する使用上の注意)  
 (1)本剤は滅菌綿棒につけて局所に塗布し、麻酔発現後(通常3~5分)、滅菌綿棒で清拭すること。  
 (2)目的達成後は十分洗口させ、本剤を洗去するよう患者を指導すること。

**【使用上の注意】**  
 1. 重要な基本的注意  
 (1)まれにショック様症状を起こすことがあるので、局所麻酔剤の使用に際しては、常時、直ちに救急処置のとれる準備をしておくことが望ましい。  
 (2)本剤の投与に際し、その副作用を完全に防止する方法はないが、ショック様症状をできるだけ避けるために、次の諸点を留意すること。  
 1)患者の全身状態の観察を十分に行うこと。  
 2)できるだけ必要最小量にとどめること。

**【薬価】**  
 薬価 1g 115.70円  
 2018年4月現在

**【効果・効果】**  
 歯科領域における表面麻酔

**【その他の副作用】**  
 1)中樞神経(頻度不明)  
 振戦、けいれん等の中毒症状が現れることがあるので、観察を十分に行い、このような症状が現れた場合には、直ちに使用を中止し、ジアゼパム又は超短時間作用型バルビツール製剤(チオペンタールナトリウム等)の投与等の適切な処置を行うこと。  
 2)その他の副作用  
 1)中樞神経(頻度不明)  
 眠気、不安、興奮、霧視、めまい、悪心・嘔吐等が現れることがあるので、観察を十分に行い、ショックあるいは中等への移行に注意し、必要に応じて適切な処置を行うこと。  
 2)過敏症(頻度不明)  
 じんま疹等の皮膚症状、浮腫等の過敏症状が現れることがあるので、このような場合には、使用を中止し、適切な処置を行うこと。  
 3)メトヘモグロビン血症(頻度不明)  
 異常が認められた場合には、使用を中止し、適切な処置を行うこと。

**【文献請求先】**  
 主要文献に記載の社内資料につきましても下記にご請求下さい。  
 請求先:ネオ製薬工業株式会社 学術情報部  
 住所:〒150-0012 東京都渋谷区広尾3-1-3  
 ホームページ: http://www.neo-dental.com/  
 フリーダイヤル: ☎0120-07-3768

2018年4月作製 0A1804



京王ライナー用5000系車両(京王八王子駅) 筆者撮影



『京王線』と共に…もうすぐ半世紀

東京都会員 高野達治

東京都八南歯科医師会  
八王子支部理事の高野達治と申します。

この度、同稲城支部の時田英紀先生より、「連盟『おたく』自慢」を引き継ぐ機会を賜り、自分の趣味について、思いのたけを綴りたいと思います。よろしければ、お付き合いください。自分は、八南歯科医師会内では「鉄道好き」と「心筋梗塞経験者」の2つの位置付けをいただいているものと自負しております。

ここでは、もちろん『鉄道好き』で行きたいと思いません。

東京の新宿と京王八王子・高尾山口・橋本をメインに、東京競馬場のある府中競馬正門前や多摩動物公園へも支線を有する京王線、さらに渋谷と吉祥寺を結ぶ京王井の頭線から構成される、『京王電鉄』をご存じでしょうか？

現在、京王線や京王井の頭線で活躍を終えた車両が改造を受けて、地方鉄道で第二、第三の活躍を続けております。譲渡先は、伊予鉄道、富士急行、一畑電車、高松琴平電気鉄道、わたらせ渓谷鐵道、銚子電気鉄道、北陸鐵道、上毛電気鉄道、岳南電車、アルピコ交通と10社にわたり、会員の先生方のお近くでも活躍しているかも知れませんね。私の実家は京王線の聖蹟

桜ヶ丘、現在の住処・診療所は京王八王子、中学・高等学校は京王線の代田橋駅、管塚駅、京王井の頭線の永福町駅から至近距離に所在し、さらに大学へは乗り換えに分倍河原駅を利用し、八南歯科医師会館は長沼駅から徒歩数分と、現在も京王線とは切っても切れない人生を送っております。かつては、緑色の電車や白い車体に赤い線の入った鋼鉄製の電車が走っていました。現在は、ステンレス製のスマートな電車が縦横無尽に駆け巡っています。本年2月22日より、『京王ライナー』という、確実に座って帰れる座席指定の有料特急電車が平日の夜間、深夜、土休日の夕方、夜間に、新宿から京王八王子・橋本に登場し、つい先日、利用者の総計が50万人を超えました。

皆様、特に在京の会員の先生方は『京王線』には、どのようなイメージをお持ちですか？ 運賃が安い、雪でも止まらない、スピードが速い…などなど。運賃は、競合の某JR線より安いのは確かで、このご時世、一部線区で運賃の値下げを断行しました。雪対策は、電車のブレーキ、パンタグラフ、線路の融雪設備など在京の鉄道会社としては、かなり気合が入っていると思います。スピードは、現在、最高速度時速110kmで疾走しています。これは線路のレールとレールの間の幅が広いから、高速走行時の安定性が良く、京王線の大きな特徴となっています。電車の種類も多く、きめ細やかなサービスを提供してくれまます。特急、準特急、急行、区間急行、快速、各駅停車に前述の京王ライナー…近距離、遠距離を問わず、迅速な移動が可能です。さらに、女性の運転手や車掌などの社員の登用に、特に力を入れている鉄道会社としても有名です。子どもの頃は、京王線沿線へ父親に連れて行ってもらい、電車を見るのが好きでした。現在、50歳を目前に、当時の気持ちは、また色あせておりません。時々、メディアでも取り上げられる、ホームの片隅で群れを成してカメラを構えている姿、電車の引退時に行われる『さよなら運転』で狂喜乱舞する姿…先生方は、どう思われますか？

今や、「鉄ちゃん」や「鉄子」、「〇〇鉄」という呼称で認知されている(?)、「鉄道好き」(鉄道マニア、鉄道ファン)は、芸人さんや俳優さんにも公言されている方が多いですね。実は、会員の先生方の中にも多くおられるのでは…？

最後に、自院には、京王電鉄の元社員様や関連会社の患者様もおられますが、患者様と当コラムの内容には、何の癒着もないことを申し添えて(笑)、当コラムを締めたいと思います。ありがとうございました。

都道府県 連盟紹介

新潟県



作成 新潟県歯科医師連盟理事 穂苅 雅人

新潟は原発問題で、なごらく保守系知事が生まれませんでした。久しぶりに花角知事が誕生しました。知事を支え、県民の健康寿命の延伸に努力していく所存です。「公共財のジレンマ」「共有地の悲劇」の解決には、フェイス・トゥー・フェイスのコミュニケーションが大切です。当会の勇姿達をご紹介します。

医歯薬出版 ● 出版案内 医歯薬出版株式会社 〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10 TEL.03-5395-7630 FAX.03-5395-7633 https://www.ishiyaku.co.jp/

お口、弱っていませんか? 患者さんのためのオーラルフレイルと口腔機能低下症の本 菊谷 武 著

歯科医師・歯科衛生士のための認知行動療法 チェアサイドで困ったときに 松岡 紘史・安彦 善裕 著

クラウンブリッジの臨床 原著第5版 藤本 浩平 監訳 Stephen F. Rosenstiel Martin F. Land Junhei Fujimoto 著