

見直そう！ 歯と歯の間のブラッシング



セルフケアは、歯ブラシだけでなく
歯間ブラシ等の補助器具使用が有効
です。(補助器具使用で歯垢除去率が**23.4%アップ**)

(歯ブラシ、デンタルフロス、歯間ブラシ等の使用方法については、当院にお問い合わせください)

毎日のセルフケアだけでは、歯垢は
完全に取り切れません。

(補助器具使用でも歯垢は**15.4%残る**)

歯科医院での定期的な
プロフェッショナルケアで
健康な口腔環境を保ちましょう。

歯科健診に行きましょう

日本歯科医師連盟

〈日本歯科医師会 監修〉
日歯連盟広報 169号 令和5年11月15日付【付録】