

# お口をきれいにしましょう

(\*1)

## 口腔健康管理とワクチンが 肺炎対策 の両輪

(\*1) 口腔健康管理：口腔環境の改善、口腔機能の回復・維持・増進にかかわる行為。

「自身で行う”セルフケア”」、「歯科従事者以外（看護師、介護士等）が行う”口腔ケア”」、  
「歯科医療従事者が行う”プロフェッショナルケア”」がある。

(\*2)  
誤嚥で肺に入り込んだ口腔細菌の混合感染で  
肺炎を引き起こす可能性があります  
お口をきれいにして肺炎予防に繋がしましょう

(\*2) 誤嚥（ごえん）：飲食物や唾液を飲み込んだときに気道（気管）に入ってしまうこと

# 歯科健診に行きましょ

日本歯科医師連盟